

Wahl der Sportkurse 2012 Abitur 2014

Wähle einen Kurs aus 1 bis 7 und eine Alternative (unbedingt angeben), oder das Neigungsfach

Die Lernfelder 1 bis 3 finden je nach Verfügbarkeit von Sportstätten in den Halbjahren 1 bis 3 statt. Lernfeld 4 bleibt immer in 12/2

	Lernfeld 1 \Rightarrow	\Leftarrow Lernfeld 2 \Rightarrow	\Leftarrow Lernfeld 3	Lernfeld 4
	Bewegungen neu lernen, den Körper wahrnehmen	Trainieren, Fitness verbessern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln	Kooperieren und Wettkämpfen	Sport selbständig und sachkompetent organisieren, planen und durchführen
	Halbjahr 1 bis 3	Halbjahr 1 bis 3	Halbjahr 1 bis 3	Halbjahr 12/2
Kurs 1	Sprungbewegungen der Leichtathletik und des Gerätturnens erlernen und vergleichen.	Aerobe Ausdauer und Kraft verbessern durch verschiedene Arten von Fitnessstraining Cooper-Test	Basketball / Baseball Vergleich der Spielstrukturen, Erlernen der unterschiedlichen Techniken und Taktiken	Planung und Durchführung eines spielerischen Wettkampfs
Kurs 2	Parcoursport Freerunning in der Halle	Aerobe Ausdauer und Kraft verbessern durch verschiedene Arten von Fitnessstraining Cooper-Test	Hockey Fußball Vergleich der Spielstrukturen, Erlernen der unterschiedlichen Techniken und Taktiken	Planung und Entwicklung von Spielstationen Durchführung eines Spielturniers (Spiel ohne Grenzen) für Schüler/innen der GOS
Kurs 3	Erlernen komplexer leichtathletischer Bewegungen: Dreisprung, Diskus Sprung-/Überschlagbewegungen im Gerätturnen	Ausdauertraining in verschiedenen Sportarten: Laufen, Radfahren (Helmpflicht, verkehrssicheres Fahrrad ist Voraussetzung für Kurs 3) Cooper-Test	Spielstruktur zwischen Mannschafts- und Rückschlagspiel: Fußball, Volleyball, Tischtennis, Badminton	Organisation und Durchführung eines Spielturniers Fragebogenaktion Circuittraining Referatsthema
Kurs 4	Springen mit Minitrampolin und Sprungbrett, Turnen am Boden und den schwingenden Ringen. Volleyball: Aufschläge, Angriffsschlag, Blocken	Kraftausdauertraining und Koordinationstraining durch Zirkeltraining. Ausdauer verbessern durch Laufen mit verschiedenen Methoden Cooper-Test	Volleyball: Taktikschulung Vergleich der Spielstrukturen von Volleyball und Badminton	Planung / Durchführung von: GK-Turnier mit einer oder mehreren Sportarten, oder Spieleturnier für Klassen 5-7 oder eigenes Zirkeltraining mit Gesundheitsaspekt
Kurs 5	Leichtathletik 3-Kampf Techniktraining in: -Wurf, Stoßdisziplin -Sprint -Weitsprung	Ausdauertraining durch: -Laufen (Bahn u. Gelände), -Schwimmen Cooper-Test Lauf und Schwimmen	Volleyball Basketball	Projektarbeit Themen oder Thema nach Absprache zwischen Kurs und Lehrperson Beispiele: siehe andere Kurse
Kurs 6	Bewegen im Wasser evtl.: Aqua jogging oder neue Stilart erlernen oder Sprünge vom 1m / 3m Brett oder DLRG (Rettungsschwimmen)	Ausdauertraining durch: -Laufen (Bahn und Gelände), -Zirkeltraining, -Fitnessstraining Cooper-Test	Volleyball / Handball Festigen individueller und gruppentaktischer Fähigkeiten Vergleich der Spielstrukturen	Projektarbeit Themen oder Thema nach Absprache zwischen Kurs und Lehrperson Beispiele: siehe andere Kurse
Kurs 7	Springen mit Minitrampolin und Sprungbrett Volleyball: Aufschläge, Angriffsschlag, Blocken Körper- und Bewegungstherapie (Yoga, Muskelentspannung)	Kraftausdauertraining und Koordinationstraining durch Zirkeltraining. Ausdauer verbessern durch Laufen mit verschiedenen Methoden Cooper-Test	Volleyball: Taktikschulung Vergleich der Spielstrukturen von Volleyball, Fußball und Badminton	Planung / Durchführung von: GK-Turnier mit einer oder mehreren Sportarten, oder Spieleturnier für Klassen 5-7

Name, Vorname, Klasse :

G-Kurs 1.Priorität:	Nr eintragen:	Abgabetermin: spätestens Fr., d. 02.03.2012
G-Kurs Alternative:	Nr eintragen:	
Neigungsfach 4-stündig:	ODER Hier ankreuzen:	Unterschrift:

Wahlbogen für das Seminarfach

Name: _____

Klasse: _____

Präferenz 1:

Am liebsten wäre mir Seminarfach Nr. _____

Thema: _____

Präferenz 2:

Mich interessiert auch noch Nr. _____

Thema: _____

Präferenz 3:

Wenn es nicht anders geht, belege ich Nr.: _____

Thema: _____

Alle drei Präferenzen müssen ausgefüllt werden, sonst legt die Schulleitung das Seminarfach fest. Die Schulleitung teilt die Seminare nach Auswertung der Bögen endgültig ein. Die Wahlbögen sind bis zum 09.03.12 im Sekretariat abzugeben.

(Unterschrift des Schülers)

Themen für 2012/2013:

1) Lorenz/Schieffer (Logik) 2) Jakob (Musiktheater) 3) Blumann (Nachhaltigkeit) 4) Mungler (Verkehr) 5) Müller C1 ((Länder, Menschen, Epochen) 6) Müller C2 (Globalisierung) 7) Thiel (Interkulturelle Kompetenz Englisch) 8) Dr. Buchwald (Literaturverfilmungen)