

## Informationen zum Skikurs

### **Abfahrt und Anreise:**

- **Samstag, 07.01.17 – 13.01.17**
- Genaue Uhrzeit wird noch bekanntgegeben
- Busunternehmen: wahrscheinlich Schulligen, Losheim
- Fahrtzeit beträgt laut Erfahrungswerten 10-11 Stunden.
- Für die Hinfahrt selbst für die Verpflegung sorgen! Ansonsten besteht die Möglichkeit an Raststätten Kleinigkeiten zu kaufen. Entsprechend TEUER!!!
- Toilettengeld 70 cent
- Abendessen: im JGH (warmes Essen)

### **Rückkehr:**

- **Freitag, 13.01.2017**
- Abfahrt gegen 8:00 Uhr in Vorderlengau
- Ankunft GaS: erfahrungsgemäß zwischen 17:00 und 18:00 Uhr. (falls gute Witterungsbedingungen und kein Stau)

### **Adresse / Unterkunft:**

- Pension & Jugendgästehaus Vorderlengau  
Josef & Regina Grünwald  
Vorderlengau 233  
A-5754 Hinterglemm  
Tel.: 0043(0)6541/6434
- Web: www.vorderlengau.com
- im Haus selbst steht uns kein Internet zur Verfügung (d.h. keine Mails und kein Facebook möglich)
- Wir schlafen in Mehrbettzimmern, alle Zimmer haben Dusche und WC!
- Frau Grünwald gibt vor, welche Zimmer von Jungen und welche von Mädchen belegt werden. Wir haben darauf keinen Einfluss.
- Die Schüler/-innen bestimmen mit, mit wem sie das Zimmer teilen.
- Schülerzimmer können nicht abgeschlossen werden.
- Falls Wertsachen: kleines Schloss am Rucksack anbringen.
- Das Haus verfügt über eine kleine Turnhalle und eine Tischtennisplatte

### **Versicherungen / ärztliche Versorgung:**

- **Krankenversicherung MUSS** jedem Schüler/ jeder Schülerin **bekannt sein**.
- Arztrechnungen müssen nicht mehr bar bezahlt werden, es werden Rechnungen ausgestellt.
- vor Ort sind zwei niedergelassene Ärzte

- **Haftpflichtversicherung:** es wird empfohlen eine private Haftpflichtversicherung für diesen Zeitraum abzuschließen, falls keine existiert.
- **Medikamente nach persönlichem Bedarf mitnehmen!!!**
- **alle(!) sollten Heftpflaster, Salben / Gel / Grippemedikamente dabei haben**
- **spezielle medizinische Versorgung (z.B. bei Allergien, Asthma) bitte vorher mit den Lehrern abklären (Hinweiszettel zur Einnahme bei einem der Lehrer abgeben)**

### **Verpflegung:**

- Vollpension: Frühstück / Lunchpaket /Abendessen
- zum Frühstück werden Tee und Kakao gereicht, kein Kaffee für Schüler
- zum Abendessen: Tee
- Kaltgetränke müssen extra bezahlt werden, Getränkeautomat vorhanden, aber teuer!
- am Ort: Supermarkt, Gelegenheit zum Einkaufen

### **Dokumente:**

Personalausweis / Kinderausweis mitbringen

### **Kleidung Skifahren**

- Skihose und Skianorak
- Ski- Snowboardschuhe (falls nicht Ausleihe vor Ort)
- Skihandschuhe (keine Wollhandschuhe!!!!!!!!!!)
- Skiunterwäsche (u.a. lange Unterhosen!!)
- eventuell dünne Skipullis(oder Sweatshirts)
- Skisocken
- Skibrille (auf jeden Fall) und evtl. Sonnenbrille mit bruchsicheren Gläsern (UV- Schutz)
- Sonnencreme + Lippenchutz (hoher Lichtschuttfaktor)
- **ein kleiner Rucksack** für Lunchpaket und Getränk etc. (**keine großen Rucksäcke**, keine Handtaschen oder Umhängetaschen!!!!!!)
- **es bietet sich an, im Freundeskreis nach Equipment nachzufragen; auch bei Lehrern nachfragen, es wurde Skikleidung abgegeben!!!**

## **Kleidung Freizeit**

- Unterwäsche
- Schlafanzug
- Freizeitkleidung für draußen und drinnen / Jogginganzug
- eventuell eine Mütze
- Sportsachen für die vorhandene Turnhalle (nach Bedarf)
- Turnschuhe mit weißer Sohle, falls möglich
- **festes Schuhwerk, sowohl für die An- und Abreise als auch für den Aufenthalt!!**
- Hausschuhe o.ä. (im Haus)
- Badelatschen zum Duschen, je nach Bedarf
- Handtücher (ein großes Duschtuch, maximal 2 kleine Handtücher)
- **KEINE BETTWÄSCHE!!!**
- Fön (**nicht jeder / jede einen, bitte Absprache zwischen denen, die sich ein Zimmer teilen**)

## **Toilettenartikel:**

- Seife / Duschlotion / Shampoo / Haarbürste, Kamm / Zahnbürste / Zahncreme / Creme, Fettstift / Hygieneartikel

## **Sonstiges:**

nach persönlichem Bedarf mitnehmen, z.B.

- Fotoapparat / **Spiele (Karten, etc.)** Walkman, MP3-Player (keine Lautsprecher) **keine Laptops** / Tischtennisschläger und -bälle / Mäppchen und Schreibutensilien, Block o.ä.

## **Taschengeld:**

Nach persönlichem Bedarf für Getränke, Süßigkeiten, etc. €50 sind ausreichend, auf keinen Fall über €100!

- **Taxifahren nicht erlaubt!** (nur nach Absprache mit den Lehrern)
- **Pizza bestellen sollte vermieden werden.**
- **Es herrscht striktes Alkohol- und Rauchverbot!**
- **Bei Verstößen gegen vereinbarte Verhaltensregeln, die das Gruppenklima gefährden, wird der/die Betroffene auf eigene Kosten vorzeitig nach Hause geschickt, nachdem die Eltern informiert wurden.**

## **Einwilligung der Eltern: kurz vor Reisebeginn unterschreiben:**

- in Kleingruppen nach dem Skikurs einkaufen gehen
- mit dem Bus nach einer Einweisung durch die Lehrer in Kleingruppen zum JGH zurückfahren

## **Zuschuss:**

- Es besteht die Möglichkeit, beim Landkreis MZG-Wadern einen Zuschuss für die Skifreizeit zu beantragen.

**Lehrerteam voraussichtlich:** Katharina Ewen, Marcus Ortinau, Jörg Blumann, Stefan Christian, Martin Dillschneider, Christoph Müller, Brigitte Stein, Michelle Homburger, Anne Klein.

## **Geld:**

- **Anzahlung 150 € bis 30.11.2016**
- **Rest bis spätestens 28.12.2016**
- **Geld für Equipment bar vor Ort. Bitte im Umschlag mitgeben.**

**Anzahlung bitte auf Konto:**

**Kontonummer:**

**IBAN: DE 50 593 501 10 0206 746091**

**BIC: KRSADE 55 XXX**

**Bank: Kreissparkasse Saarlouis, Kontoinhaber: Anne Klein**